



„Gemeinsam gesund in Großschönau“



☀ Vortrag mit Mag. Dr. Christa Kummer



Wann: Samstag, 24. September 2016 um 15:00 Uhr
Wo: Sonnenwelt Großschönau
Kosten: freier Eintritt
Anmeldung: nicht erforderlich



Haben Sie sich schon einmal folgende Fragen gestellt:

- *Welchen Einfluss hat das Wetter, Klima auf die Gesundheit?*
- *Wie kann ich mein Leben im Einklang mit der Natur gestalten?*
- *Wie kann ich das mit meinem körperlichen Wohlbefinden unter einen Hut bringen?*

Gemeinsam mit der Initiative »Tut gut!« möchten wir Sie auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil unterstützen. Gesund leben bedeutet auch, sich auf Einflüsse von außen einzustellen und im Einklang mit Natur und Umfeld zu leben. Das Klima und das Wetter sind ständige Begleiter, die unser Wohlbefinden vielfältig beeinflussen.

Mit dem Vortrag „Klimawandel – Wetter – Gesundheit“ möchten wir Ihnen einen Einblick geben, wie komplex Klima, Wetter und Gesundheit zusammenhängen und wie Sie sich darauf gut und im Sinne Ihres Wohlbefindens einstellen können.

Mag. Dr. Christa Kummer führt Ihnen einfach und verständlich vor Augen, wie eng aneinander die Themen Klimawandel – Wetter – Gesundheit gekoppelt sind und unterstützt Sie im **ERKENNEN – UMDENKEN – UMSETZEN** anhand von praktischen Tipps zu Themen wie Wetterfühligkeit, Allergien, Urlaubsplanung, u.v.m.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Nach dem Vortrag gibt es eine klimafreundliche Gemüsesuppe und eine kostenlose 20- minütige Führung durch die Sonnenwelt mit Bgm. Martin Bruckner.

Lainsitztal



**Klima- und Energie-
Modellregionen**
heute aktiv, morgen autark

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbereich



Gesundheit Österreich
GmbH



Fonds Gesundes
Österreich